

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA PRIVA CAROTE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdura con riso Fusi di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù bianco Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Verdura sostitutiva Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare° Erbette* Frutta fresca Pane
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco (½ porzione) Verdura sostitutiva Pane Frutta di stagione	Polenta e bruscit bianco Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di lonza al limone Verdura sostitutiva Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca semplice Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdura Prosciutto cotto Spinaci* saltati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Verdura sostitutiva Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano semplice Straccetti di pollo/tacchino al forno Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto Mini hamburger vegetariano Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce° Verdura sostitutiva Pane Frutta fresca
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di tacchino Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdura con crostini Lonza impanata Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di ceci e pomodoro Verdura sostitutiva Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana semplice Platessa* gratinata Biete* Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

